

Menus du 04 au 23 Février 2019

semaine	Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
06	Carottes Râpées vinaigrette Escalope viennoise Purée de brocolis Fruit de saison	 Salade Chinoise Emincé de porc à l'oignon Riz cantonais Tarte à la noix de coco	Betteraves vinaigrette Bolognaise Pâtes + Râpé Fruit de saison	Potage de légumes Crêpe jambon fromage Haricots beurre Cocktail de fruits au sirop	Mousse de foie/ cornichon Filet de lieu au four Carottes sautées Mousse au chocolat
07	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
	Cèleri rémoulade Rôti de porc aux oignons Printanière de légumes Fromage blanc aux fruits	Potage de légumes Blanquette de dinde Boulgour Fruit de saison	Salade jardinière Saucisse fraîche Lentilles Pomme au four	Rosette / cornichon Gratin de tortis aux dés de jambon (Plat complet) Fruit de saison	Salade d'endives aux croûtons Filet de poisson meunière / Citron Poêlée de légumes Beignet au chocolat
08	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
	Salade verte à l'emmental Couscous garni Légumes couscous / semoule Fruit de saison	Salade de riz au surimi Cordon bleu Purée de carottes Liegeois au chocolat	Bouillon vermicelles Normandin de Veau Chou fleur/ pdt béchamel Fruit de saison	Salade Alice (Cœurs de palmier- Olives-tomates) Sauté de porc forestière Haricots verts persillés Flan pâtissier	Potage de potiron Brandade de morue (Plat complet) Yaourt nature

N.B. Les fréquences recommandées par la réglementation en vigueur (GEMRCN) sont calculées UNIQUEMENT SUR LES REPAS SCOLAIRES 4 jours / semaine (hors ALSH),

Nos fournisseurs

- Boucherie Marcerou
- Boucherie Gavignaud
- Marco Narbonne (Fruits & légumes)
- Pomona passion froid (Surgelés & BOF)
- Ramon Carcassonne (Epicerie)
- Boulangerie Barthez
- Boulangerie Le fournil d'Alaric

Les repas sont confectionnés par le personnel du SIVOS



Régional



Pêche responsable



Bio



Viande française

Bon Appétit

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier,