

Menus du 11 au 31 Mars 2019

s e m a i n e	Menus du 11 au 31 Mars 2019				
	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
1 1	Potage de légumes	Salade verte aux dés d'emmental	Taboulé à la menthe	Mousse de foie & cornichon	Salade de betteraves au maïs
	Paupiette de veau aux champignons 	Mijoté de bœuf aux carottes 	Pizza au fromage 	Blanquette de dinde 	Paella Marine 
	Purée de Brocolis	Pâtes	Haricots verts 	Poêlée de légumes	(Plat complet)
	Flan au chocolat	Compote de pommes 	Fruit de saison	Fruit de saison	Pâtisserie
s e m a i n e	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
	Carottes râpées vinaigrette	Œuf dur mimosa	Potage parmentier	Salade verte	Salade de riz
	Boules de bœuf aux olives 	Cordon bleu 	 Saucisse fraîche 	Tartiflette 	Filet de lieu au four 
	Semoule	Gratin de chou-fleur	Petits pois aux oignons	(Plat complet)	Flan de légumes
Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop	Yaourt aromatisé	Tarte aux myrtilles	Fruit de saison 	
s e m a i n e	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
	Salade de pâtes	Potage de légumes 	Taboulé aux légumes	Cèleri rémoulade	Potage de Cendrillon "Citrouille"
	Sauté de veau Marengo 	Cassoulet garni 	Haut de cuisse de poulet aux herbes 	Normandin de veau	Filet de poisson "Pirate des Caraïbes" (Curry- & son riz 
	Salsifis persillés	(Plat complet)	Haricots beurre	Pommes de terre au four	Pop Corn
Mousse au chocolat	Fruit de saison	Salade de fruits frais	Fruit de saison		

N.B. Les fréquences recommandées par la réglementation en vigueur (GEMRCN) sont calculées UNIQUEMENT SUR LES REPAS SCOLAIRES 4 jours / semaine (hors ALSH),

**Nos fournisseurs**

Boucherie Marcerou

Boucherie Gavignaud

Marco Narbonne (Fruits & légumes)

Pomona passion froid (Surgelés & BOF)

Ramon Carcassonne (Epicerie)

Boulangerie Barthez

Boulangerie Le fournil d'Alaric

Vival Montlaur (Pain)

Les repas sont confectionnés par la  
personnel du SIVOS.

Bon  
Appétit



Régional



Pêche responsable



Bio



Viande française

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.