

Menus du 16 mars au 04 avril 2020

	Lundi 16	Mardi 17	Mercredi 18	Jeudi 19	Vendredi 20	Samedi 21
s e m a i n e 1 2	Salade de blé	Carottes râpées à l'échalote	Salade composée	Friand au fromage	Salade de surimi	Potage de légumes
	Jambon braisé	Tortis au Gorgonzola	Sauté de poulet orientale	Chipolatas	Brandade de Poisson	Steak haché de veau
	Purée de potiron	(Plat complet)	Haricots beurre	Epinards béchamel	Salade verte	Purée de céleri
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Mousse au chocolat	Cockail de fruits au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison	Petits suisses	Dessert
	Lundi 23	Mardi 24	Mercredi 25	Jeudi 26	Vendredi 27	Samedi 28
s e m a i n e 1 3	Salade Coleslaw	Macédoine mayo	Salade de riz	Saucisson à l'ail	Friand au fromage	Salade d'endives
	Blanquette de veau	Tarte au fromage	Cordon bleu	Bolognaise	Filet de lieu sauce citron	Cuisse de poulet rôti
	Riz	Salade verte au maïs	Petits pois carottes	Pâtes / Râpé	Méli Mélo de légumes	Poêlée de légumes
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Nappé caramel	Fruit de saison	Compote de fruits	Fruit de saison	Tarte spéculoos	Dessert
	Lundi 30	Mardi 31	Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3	Samedi 4
s e m a i n e 1 4	Carottes râpées vinaigrette à l'orange	Salade verte aux lardons	Taboulé aux légumes	Œuf dur mayonnaise	Pâté de foie & cornichon	Demi pomelos au sucre
	Rôti de porc au jus	Raviolis de bœuf au gratin	Steak haché	Galette végétale	Gratin de fruits de mer	Saucisse fraîche
	Lentilles	(Plat complet)	Gratin de légumes	Haricots verts	Riz	Purée de pommes de terre
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
	Fruit de saison	Fruit	Yaourt nature	Yaourt aromatisé	Fruit de saison	Dessert

N.B. Les fréquences recommandées par la réglementation en vigueur (GEMRCN) sont calculées UNIQUEMENT SUR LES REPAS SCOLAIRES 4 jours / semaine (hors ALSH),

Nos fournisseurs

Boucherie Marcerou
Boucherie Gavignaud
Marco Narbonne (Fruits & légumes)
Pomona passion froid (Surgelés & BOF)
Ramon Carcassonne (Epicerie)
Boulangerie Barthez
Vival Montlaur (Pain)

Les repas sont confectionnés par le personnel
du SIVOS.

Bon
Appétit



Pêche responsable

Repas végétarien



Viande française

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entrainer des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.