

## Nos Intervenants

### Santé

#### **Psychologue (BRSA)**

*Soutien psychologique, écoute spécialisée ...*

Matthieu MARTINEZ

Sur RDV - 04 68 45 94 46

### Financier

#### **Léo Lagrange Consommation**

*Evaluation, accompagnement au montage des dossiers de Banque de France, suivi*

Anelyse CHAILLOU - sur RDV - 04 68 65 84 84

#### **SOLIHA : solidaires pour l'habitat**

Saisine Directe des fonds Uniques Logement  
*Aides financières :  
factures énergies, accès logement ...*

sur RDV

Contactez le Centre Médico Social : 04 68 27 22 60

### Logement

#### **SOLIHA : solidaires pour l'habitat**

*Aide accès au logement, médiation propriétaire ...*

Claire MARQUANT - sur RDV - 04 68 11 97 87

## Nos Intervenants

### Création d'entreprise

#### **ADEAR 11**

*Projet d'installation agricole ou rural*

Nelly LIBEYRE - sur RDV - 04 68 31 09 05

#### **BGE AUDE**

*Information, accompagnement à la création ou à la reprise d'entreprise*

Caroline LAGALLE sur RDV - 04 68 90 14 34

### Juridique - Violence - Médiation

#### **Juridique**

*Information sur les droits de la famille, social, du travail...*

Claire CASTAN - sur RDV - 04 68 45 94 46

#### **Intervenante Sociale - Police/Gendarmerie**

Informations : 04 68 45 94 46

#### **Médiation familiale**

*Information, écoute, recherche d'accord...*

Sandrine CAUQUIL - sur RDV 04 68 45 94 46

## Nos Intervenants

### Emploi

#### **Permanence Emploi**

*Travail sur projet professionnel, recherche de formation/emploi, soutien personnalisé, élargissement des choix professionnels ...*

Aurélie SARRAZIN - sur RDV - 04 68 45 94 46

#### **Parcours jeune**

*Accompagnement au projet professionnel pour les moins de 26 ans*

Aurélie SARRAZIN - sur RDV - 04 68 45 94 46

*Tout public*

### **Accès à l'inform@tique pour tous**

- Utiliser de façon autonome l'outil informatique
- Formation bureautique, Internet, multimédia
- Démarrer sa recherche d'emploi avec Internet
- Créer son espace Pôle Emploi
- Technique de recherche d'emploi

## Nos Ateliers (BRSA uniquement)

### Inform@tique

*lundi matin ou mercredi matin*

Découverte de l'ordinateur et de logiciels pratiques  
Initiation Bureautique et Internet...

### Inform@tique au service de l'emploi

*lundi matin ou après-midi*

Maîtriser son espace Pôle Emploi : rechercher des offres d'emploi, télé-candidater, mettre son CV en ligne, préparer une lettre de candidature, un entretien

### Mobilité

*jeudi après-midi*

Cours de code, sensibilisation à la sécurité routière, démythification du vocabulaire spécifique

### Savoirs de base

*lundi après-midi*

Se repérer dans les écrits au quotidien  
Ecrire de façon à être compris  
Apprendre à s'exprimer oralement

## Contacts

**Pascale BERET-SECCO** – Coordinatrice  
[p.secco@cidff.fr](mailto:p.secco@cidff.fr)

**Lucia PETIKOVA** – Accompagnatrice  
Formatrice  
[l.petikova@cidff.fr](mailto:l.petikova@cidff.fr)

**Bruno CLUZAN** – Accompagnateur  
Formateur  
[b.cluzan@cidff.fr](mailto:b.cluzan@cidff.fr)

### LEZIGNAN

Du Lundi au Vendredi sur RDV

Accueil public : 9h/12h – 14h/17h

-----  
**SALLELES GINESTAS** 09h30-12h00  
14h00-16h30

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi (Mairie)

sur RDV avec Pascale BERET-SECCO

-----  
**LAGRASSE MONTLAUR** 09h00-12h00  
14h00-16h30

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mardi (Mairie)

### MOUTHOMET

2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> jeudi (ADHCO)

sur RDV avec Bruno CLUZAN

-----  
**DURBAN TUCHAN** 09h30-12h00  
13h30-16h00

1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi (Mairie)

sur RDV avec Lucia PETIKOVA

### Agir pour l'égalité



## LIEU RESSOURCES INSERTION

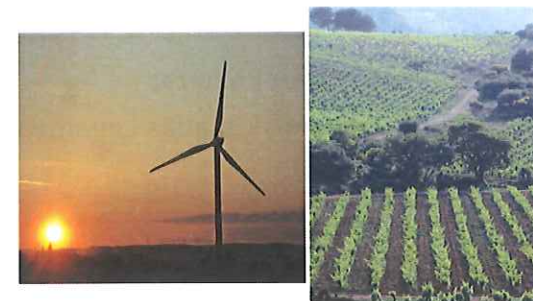
Lézignan-Corbières

24 bis, avenue Léon Bourgeois  
11200 LEZIGNAN-CORBIERES

Tél : 04.68.45.94.46

Fax : 04.68.46.03.21

Email : [Iri.lezignan@cidff.fr](mailto:Iri.lezignan@cidff.fr)



# CiDFF

Centre d'information  
sur les droits des femmes  
et des familles

**Aude**